



## Ajude o Mundo AND através do IRS

Aproxima-se a altura da entrega das declarações de IRS. **Aproveite e ajude a nossa causa com a consignação do IRS de forma gratuita** que reverte diretamente para a concretização da missão AND em todo o país. Basta assinalar um X no quadro 11, e colocar o NIF 508315190 no campo 1101 do modelo 3 da sua declaração de IRS. Muito obrigado pelo seu apoio.

**SABIA QUE PODE APOIAR A AND COM OS SEUS IMPOSTOS?**

**SEM CUSTOS ADICIONAIS**

**508 315 190**

Basta colocar um X no campo "IRS" do quadro 11 com o NIF 508 315 190 no campo 1101 do Modelo 3 - Rosto

Conheça As Nossas Causas Humanitárias  
[WWW.AND-PT.ORG](http://WWW.AND-PT.ORG)

## Donativos através do Multibanco

A forma de ajudar a AND a mudar o mundo através do Multibanco está de regresso. Desde o dia 2 de fevereiro que poderá apoiar o mundo AND a partir de qualquer ATM espalhado pelo país. Para tal, basta ir a **Transferências > Ser Solidário**, escolher **Associação Nova Dimensão - AND**, e **fazer o seu donativo**, para participar nesta obra e fazer chegar mais longe a missão que pretende transformar as pessoas e a sociedade no caminho de um mundo melhor e chegar a quem mais precisa.

**SEJA SOLIDÁRIO**  
CONTRIBUA PARA  
BOAS CAUSAS



Colabore aqui e agora  
Conheça as novas entidades

Seleccione: Transferência > Ser Solidário



## Primeira ação em Camarate

Desde o início do ano que temos vindo a preparar o primeiro Gotas D'Ouro de 2018. O apoio indispensável de vários voluntários assíduos, tornou possível o evento de intervenção social e apoio humanitário em massa, onde durante três dias consecutivos, a AND esteve presente em Camarate. **Ajudando centenas de famílias carenciadas, distribuimos vários milhares de bens essenciais**, como vestuário para todas as idades (de recém-nascidos a adultos), alimentos frescos e não perecíveis, produtos de uso-diário, brinquedos para os mais novos, têxteis lar... de tudo um pouco, de forma a podermos projetar uma melhor qualidade de vida social e económica para as pessoas que mais precisam. Estamos a criar uma realidade de vida diferente. Um enorme agradecimento a todos os patrocinadores envolvidos.



## A Jantar também se aprende

A essência do projeto Academia 360, é a procura de proporcionar aos mais jovens experiências que lhes tragam de alguma forma uma perspetiva de futuro mais brilhante, realçando os seus talentos e o enorme valor que cada um tem ou demonstre ter num ambiente mais propício. Por isso organizámos um jantar para um grupo de crianças e adolescentes da ASCRA, da Apúlia, Esposende, num restaurante local. **Acreditamos numa sociedade e num futuro melhor. Por isso continuamos a investir nos mais novos.**



14/02/2018

## Porque todos merecem!

Ao passearmos pelas ruas de Lisboa são visíveis as centenas de pessoas que, pelos mais diversos motivos, estão numa situação de precariedade, vivendo sem abrigo. No entanto, dezenas destas pessoas estão a ser semanalmente acompanhadas pela AND. Através do nosso projeto Instituto de Integração e Formação, **pretendemos mudar as suas vidas, reestruturando o que é necessário para criarmos melhores condições**, num apelo às aptidões e valor que acreditamos que cada uma destas pessoas tem. É, ainda que por mais escondido que esse potencial possa estar escondido, debaixo da conformidade pelas circunstâncias da vida, o nosso intuito é precisamente revelar essa faceta mais positiva de cada um, dando um apoio contínuo, acompanhando numa primeira fase em termos gerais e, posteriormente, de forma individual, de modo a poder reintegrar na sociedade e no mercado de trabalho cada um, de acordo com as suas competências e necessidades. Após a análise da sua aptidão para tal, proporcionamos programas de formação profissional e o acompanhamento para uma eficaz e permanente reinserção social. Em 2018 iremos continuar a trabalhar durante a noite em Lisboa, procurando, não os que merecem, mas os que venham a merecer. Muito obrigado a toda a equipa voluntária que incansavelmente está a fazer a diferença em Portugal com este projeto.



## Filipinas

### Formação, Saúde e Alimentação

Numa tentativa de diminuir os elevados índices de diabetes e pressão arterial que é comum na população filipina, a **formação na área da agricultura e alimentação orgânica torna-se cada vez mais essencial e imprescindível**. Com o crescimento da nossa estufa, temos a oportunidade de criar programas de formação em estilos de vida mais saudáveis. Desta forma, temos vindo a ensinar, não só a população local, em Bohol, como também recebemos vários alunos de uma faculdade de agrônoma que vieram aprender em primeira mão sobre Agricultura Orgânica, Microrganismos Efetivos, e muito mais.

### Moldar a sociedade

Por vezes parece inacreditável a enorme diferença e impacto que algo pequeno, como uma estufa com cerca de 2000m<sup>2</sup>, pode ter, mas com **perseverança e esperança no melhor é possível fazer coisas impossíveis**. Desde 2016, que Manny, o responsável pelo projeto, tem sido convocado pela Asia Foundation para formar 27 professores de escolas de agricultura por toda a província sobre novas tecnologias de Agricultura Orgânica. Agora, pela primeira vez nas Filipinas, o tema "Agricultura" foi integrado no programa de ensino das escolas secundárias de Bohol.



### Produtividade e Rentabilidade

Continuamos o empenho na produção de trituradores e moinhos mais práticos e eficazes. Nos últimos meses foram construídas várias máquinas que têm ajudado a **umentar a produtividade e a rentabilidade de associações de agricultores mais pobres**. Juntamente com a recente construção de um secador de cereais, é agora possível para estes agricultores reduzirem o tempo, custo e esforço de produção. O que antes era feito numa viagem de 70km e numa espera de 4 horas pelo período de secagem, é agora feito no local, em 15 minutos, possibilitando uma muito maior rentabilidade.



Visite o nosso site [www.and-pt.org](http://www.and-pt.org)

Contribua com o mundo AND e conquiste um coração de cada vez.

[geral@and-pt.org](mailto:geral@and-pt.org) | T. 211 922 851 • [porto@and-pt.org](mailto:porto@and-pt.org) | T. 253 987 451

