

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023/2024



1 SOBRE A AND	3
MENSAGEM DA FUNDADORA.....	4
QUEM SOMOS.....	5
SETORES DE ATUAÇÃO	6
HISTORIAL	8
2 ATIVIDADES NACIONAIS	13
3 CAMPANHAS E PARCERIAS	25
4 EDIÇÕES AND	33
5 ATIVIDADES INTERNACIONAIS	35
ANGOLA.....	36
BRASIL.....	41
CABO VERDE.....	44
ESPANHA.....	45
FILIPINAS	48
GUINÉ-BISSAU.....	51
MOÇAMBIQUE.....	54
NEPAL.....	55
SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE.....	56
SÍRIA	57
TURQUIA.....	58
QUÊNIA.....	59
UGANDA	59
UCRÂNIA.....	60
UCRÂNIA EM PORTUGAL.....	64
6 COMUNICAÇÃO	65
PUBLICAÇÕES.....	66
REDES SOCIAIS.....	68
7 REDE DE APOIOS	69
8 SÍNTESE BIÊNIO 2023-2024	71
FINANCIAMENTO.....	72
RESUMO DE AÇÕES CONCRETIZADAS.....	73
DO PLANO DE ATIVIDADES DE 2023-2024	
9 PLANO DE ATIVIDADES BIÊNIO 2023-2024	75



1

SOBRE A AND

MENSAGEM DA FUNDADORA

QUEM SOMOS

SETORES DE ATUAÇÃO

HISTORIAL

MENSAGEM DA FUNDADORA



Queridos Amigos,

Mais um ano se passou e não posso deixar de partilhar convosco um sentimento de gratidão imensa por tudo o que com o vosso apoio se vê realizado na AND.

Foi um ano de muito trabalho humanitário e de procedimentos com vista a assegurar o fortalecimento da nossa estrutura e a expansão da AND. Apesar de alguns momentos de maior aperto e inquietude, o balanço veio a tornar-se positivo e gratificante, não obstante termos consciência de ainda existir um longo caminho a percorrer para conseguirmos uma maior estabilidade nos recursos e na concretização de todos os projetos que temos vindo a desenvolver.

Nesse sentido, retomámos o contato com Amigos AND de longa data, que estiveram no berço desta obra e que ainda hoje nos recebem com tanto carinho. Aqueles que acreditaram, apoiaram e deram vida a esta nossa causa e que, ainda hoje, continuam ao nosso lado disponíveis para um apoio sempre que precisamos e tal lhes é solicitado, sabendo que todo este trabalho humanitário é mérito de todos nós.

Convosco somos fortes e perseverantes, não desistimos, alegramo-nos e pedimos, agradecidos, que continuem ao nosso lado, sempre dispostos a lutar connosco pelo presente e pelo por vir, para que juntos possamos fazer deste ano de 2025 um trampolim para os anos vindouros.

Estamos juntos e somos, com a ajuda de Deus, conquistadores de um mundo melhor no futuro.

Por tudo isto, eu agradeço mais uma vez a vossa amizade e Amor por esta Obra.

Com muito amor e estima.

Maria Paula Laplante

MISSÃO

Aliviar o sofrimento dos desfavorecidos, responder a desastres naturais ou civis e trabalhar na prevenção e reconstrução da paz e da dignidade humana.

Promover a justiça social, a solidariedade, trabalhando para criar um mundo mais justo e sustentável para todos.

VISÃO

A Visão Estratégica da AND pretende dar continuidade a todo o trabalho que tem desenvolvido, criar infraestruturas para a autossuficiência das pessoas a quem ajuda, e contribuir para a Formação e para o Desenvolvimento pessoal dos povos, promovendo uma sociedade mais íntegra e produtiva.

VALORES

Amor
Sustentabilidade
Decência
Transparência
Eficácia
Rigor

A **Associação Nova Dimensão (AND)** é uma organização sem fins lucrativos e de utilidade pública que promove a cooperação entre os povos e de combate à pobreza, atuando em situações de emergência em Portugal e para além fronteiras.

Sem filiação política ou religiosa, presta apoio a qualquer país ou indivíduo, independentemente da sua religião, raça, etnia ou género.

Atua diretamente na criação de infraestruturas que promovem a autossuficiência das comunidades, através da formação e do desenvolvimento, criando oportunidades de melhoria das condições de vida e do desenvolvimento económico.

Sempre comprometida com valores de solidariedade, empatia e respeito mútuo.

Almeja uma sociedade mais íntegra, produtiva e autónoma, onde todas as pessoas possam desfrutar de uma vida digna, próspera, de valores nobres e de Amor ao próximo.



SETORES DE ATUAÇÃO



AJUDA HUMANITÁRIA

Ajuda humanitária de emergência e distribuição de bens de primeira necessidade em vários países.

AÇÃO SOCIAL

Intervenção realizada de norte a sul de Portugal, em várias comunidades e bairros desfavorecidos, dando seguimento a famílias, jovens, crianças e idosos.



AMBIENTE

A AND efetua a triagem dos donativos que recebe em vestuário e calçado, têxteis, cartão, plástico e metal. Separa para a reciclagem tudo o que não está em condições de voltar a ser usado, tendo sempre presente a proteção do ambiente, estabelecendo parcerias para a obtenção de algum retorno financeiro para suporte da atividade e dos projetos da associação.

EDUCAÇÃO

Doação de equipamentos, kits e materiais escolares, manuais e outras edições educativas a instituições educativas e a alunos carenciados. Alfabetização e cursos pedagógicos em comunidades desprovidas de oportunidades de ensino. Criação de centros de estudo e escolas AND de apoio ao ensino oficial.



ECONOMIA

Promoção de atividades de empreendedorismo pessoal e de auto-sustento para promoção de receita e de reinserção no mercado de trabalho. Apoio no desenvolvimento de uma profissão e respetivas parcerias com empresários, assim como apoio no início de micro-empresas.

FORMAÇÃO

Formação nas áreas de desenvolvimento pessoal, caráter e ética para adultos e crianças, dando especial relevância à formação AND, na qual transmitimos valores de ética social e familiar, de forma a reduzir a violência verbal e física e na intenção de promover o respeito e a harmonia em todo o tipo de relacionamentos.

Formação também na área da saúde, agricultura, música, culinária e artesanato, com vista a empregabilidade e autosustento e, entre outras, a formação específica aos voluntários AND.

SETORES DE ATUAÇÃO



SAÚDE

Sensibilização, prevenção e formação. Doação em contexto humanitário de medicamentos, produtos e equipamentos hospitalares e cirúrgicos. A AND providencia intervenções médicas em diversas áreas, mediante parcerias que tem vindo a estabelecer com clínicas e grupos que atuam na área da saúde.

Programas e terapias ocupacionais e artísticas com o objetivo de atenuar momentos de solidão, tristeza, depressão e baixa autoestima, em escolas, hospitais, lares de terceira idade, campos de refugiados, prisões e bairros carenciados, entre outros.



INTEGRAÇÃO

Formação, acompanhamento e reintegração na sociedade e no mercado de trabalho de indivíduos ou famílias em transição e apoio na inserção de jovens em início de vida profissional.

Assistência aos sem-abrigo e a pessoas carenciadas, incluindo a distribuição de refeições quentes, vestuário e calçado, bem como no apoio ao alojamento.

PARTILHA

A AND providencia mantimento e suporte a missionários, a instituições e a todos aqueles que colocam a sua vida ao serviço da comunidade.

1975-1988

- Início das viagens de reconhecimento. Apoio em Portugal, Espanha, França, Canadá e EUA.
- Desenvolvimento das primeiras ações internacionais na Irlanda do Norte e Reino Unido.
- Projetos educacionais e de promoção de práticas de saúde e economia familiar, em Portugal, Espanha e Argentina.
- Início e expansão dos projetos de auxílio social nas zonas mais carenciadas de norte a sul de Portugal.
- Formação e envio de voluntários portugueses para outros países.
- Primeiras campanhas e eventos em escolas e hospitais em diversas cidades de Portugal e Espanha.

1989-2000

- Caravana humanitária à Bósnia em veículos todo-o-terreno, integrando 22 empresários voluntários, transportando bens de primeira necessidade. Distribuição às tropas portuguesas ali em serviço e nos campos de refugiados. Partida oficial dos Paços do Concelho de Lisboa e doação de caixas de ginginha por parte da Câmara Municipal de Lisboa para entrega às tropas portuguesas.
- Extensão da atividade social e missionária à Madeira e Açores.
- Missão em países da Escandinávia, com especial incidência na Dinamarca.
- Acolhimento e reinserção de crianças, jovens e mães solteiras em habitações dos missionários em Portugal.
- Viagem humanitária a Itália, Bósnia, Camarões e África do Sul.
- Envio de ajuda humanitária a Moçambique para apoio à educação.
- Criação dos Projetos Gotas D'Ouro, Novo Estudante e início das atividades do Projeto Missão por África.

2001-2010

- Missão humanitária nos Camarões.
- Viagem humanitária a Moçambique.
- Primeira e segunda viagens missionárias a Angola.
- Viagem humanitária a Cabo Verde.
- Missão humanitária e social em Marrocos e Argélia.
- Missão humanitária na Guiné Bissau.
- Criação do Projeto IIF em Portugal, Angola e Holanda.
- Intervenção humanitária e social no Norte da Roménia.
- Implementação do “Clube Amigos AND” em Portugal.
- Desenvolvimento de protocolos e parcerias com várias empresas no âmbito da reinserção de desempregados no mercado de trabalho.

2011-2020

- Ações de formação na área do Voluntariado.
- Campanhas de Páscoa e Natal na dinâmica do Projeto Novo Estudante, alargado a outros países.
- Criação e edição de livros infantis educativos. Lançamento da coleção calendários infantis AND.
- Parcerias internacionais para atingir maior apoio aos países menos desenvolvidos do Pacífico.
- Criação do Projeto Academia 360º.
- Formação na área da Higiene e Saúde, Empreendedorismo e Formação Pessoal.
- Ações de formação e reintegração profissional, em Portugal.
- Intervenção de emergência junto às populações afetadas pelos incêndios de Góis e Alvares, em Portugal.
- Inauguração de um novo espaço logístico no norte de Portugal.
- Expansão do Projeto Missão por África.
- Lançamento do Projeto STEPS nas Filipinas.
- Viagens humanitárias a Angola, Brasil, Filipinas, Moçambique e

2021-2024

PORTUGAL

- Início de uma cozinha social em Lisboa, com confeção de 200 refeições semanais para pessoas em situação de sem-abrigo.
- Inclusão no programa “Ser Solidário” da app da SIBS, para facilitar o recebimento de donativos.
- Distribuição de mais de 10.000 peças de roupa de inverno e outros bens em várias zonas da Grande Lisboa através do projeto “Gotas de Ouro”.
- Parceria estabelecida com os Médicos do Mundo para cooperação em território nacional e internacional.

FILIPINAS

- Resposta humanitária após o Tufão Odette, com distribuição de arroz e bens essenciais.
- Projeto “Semear o Futuro” em três prisões da ilha de Bohol:
 - Construção de tanque com capacidade para 80.000 litros.
 - Implementação de uma estufa na ala feminina da prisão de Tagbilaran.
 - Ensino de técnicas de agricultura sustentável.

UCRÂNIA / POLÓNIA

- Envio de um camião com 19 paletes de equipamentos médicos a hospitais militares.

- Realização da quinta viagem humanitária, com destaque para a entrega de material hospitalar em Dnipro.
- Apoio a populações deslocadas através de parceiros locais.

ROMÉLIA

- Em nome da AND, esposas de diplomatas apoiaram um orfanato e comunidades de etnias desfavorecidas.
- Entrega de bens essenciais em colaboração com parceiros locais.

ANGOLA

- Apoio a cerca de 200 crianças da escolhinha AND em Benguela, obras de reabilitação e contratação de novos professores.
- Envio de um contentor com roupas, calçado, brinquedos, mobiliário, material escolar e informático.
- Distribuição de vestuário infantil na Escolinha AND.

GUINÉ-BISSAU

- Intervenções nas regiões de Quebo, Ilha de Orango e Bissau (mercado de Bandim): Distribuição de motorizada de carga, materiais em Braille, medicamentos, arroz, roupa e material escolar.
- Em parceria com um Amigo AND, envio de mais de 10.000 artigos, incluindo livros e material hospitalar.
- Uma equipa médica com 4 médicos e 2 auxiliares realizou 533 consultas (332 pediátricas e 201 de medicina geral).

CABO VERDE

- Envio de bens alimentares com apoio de uma missionária.
- Início de projeto de autossustento para 5 famílias na ilha do Sal.
- Distribuição de roupas e acompanhamento comunitário.

SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

- Visita de dois voluntários que procederam à distribuição de material escolar.
- Entrega de vestuário em várias escolas.

MOÇAMBIQUE

- Ações de apoio a crianças carenciadas com roupa infantil, vestidos, calções e material escolar.

BRASIL (AMAZONAS)

- Parceria com associação local para proceder à distribuição de *kits* de higiene, livros e lanches.
- Realização de atividades recreativas para 50 crianças.

NEPAL

- Resgate de 9 crianças vítimas de tráfico humano, em articulação com missionários. As crianças passaram a receber acompanhamento psicossocial e apoio à reintegração familiar.

SÍRIA / TURQUIA

- Na zona de fronteira, apoio a cerca de 500 famílias sírias e turcas com pacotes alimentares.
- Aluguer de instalações para acolhimento de mães e crianças deslocadas.

UGANDA

- Montagem de acampamento médico com médicos locais e turcos. Mais de 160 pessoas foram atendidas em contexto médico, com a realização de 54 tratamentos dentários gratuitos.
- Apoio adicional com medicamentos em aldeia remota a leste de Mbale (por voluntário John Scott).

ESPANHA – VALÊNCIA

- Apoio direto às populações afetadas pelo fenómeno DANA:
 - Distribuição de alimentos e produtos de higiene.
 - Apoio a centros de acolhimento temporário.
 - Colaboração com autoridades locais.
 - Levantamento de necessidades para futuras intervenções.



2

ATIVIDADES NACIONAIS

Em janeiro de 2023, a AND recebeu um donativo extraordinário de um dos Amigos AND, essencial para o fortalecimento da estrutura da nossa equipa e para o avanço de obras e melhorias em Angola, contribuindo para uma resposta mais eficaz às necessidades locais.

Nesse mesmo ano, iniciámos, em parceria com um dos nossos Amigos AND, o desenvolvimento de um novo site institucional. Esta nova plataforma digital tem como objetivo ampliar a divulgação do trabalho humanitário da associação, promovendo maior transparência, facilidade de acesso à informação e uma relação mais próxima com todos os que acompanham e apoiam a nossa missão.



No mês de junho de 2023, mais uma vez não podendo fechar os olhos para a necessidade da população carenciada de Portugal, a AND iniciou o trabalho para abertura de uma loja social com o objetivo de colocar à disposição de toda a população, a baixo preço, roupas, calçado, brinquedos e têxteis-lar, entre outros.





PROJETO IIF – SEM ABRIGO

Durante uma das distribuições de refeições quentes realizadas pelos nossos voluntários em diversos pontos do centro de Lisboa, no rigoroso inverno de 2023, tivemos a honra de receber, no Rossio, a visita do Excelentíssimo Senhor Presidente da República de Portugal, Marcelo Rebelo de Sousa. Este gesto reforçou o reconhecimento e a importância do trabalho solidário que desenvolvemos junto das pessoas em situação de vulnerabilidade. O Presidente fez ainda questão de cumprimentar e tirar uma fotografia com os voluntários presentes, num momento que ficará para sempre na nossa memória.

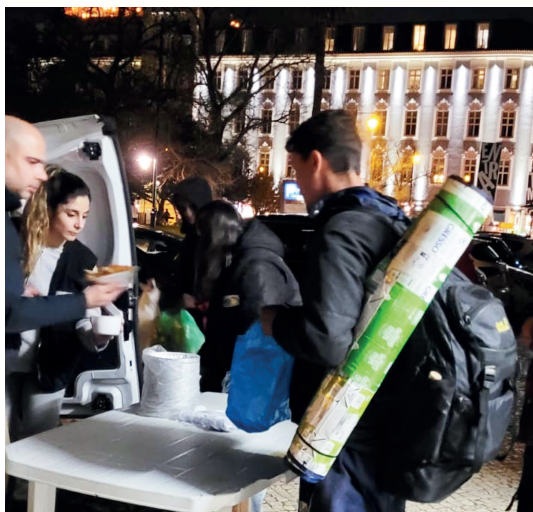
Em novembro de 2023, face ao aumento considerável de pessoas na região central de Lisboa em situação de sem-abrigo, a AND, em parceria com missionários, iniciou a distribuição de refeições na Gare do Oriente, durante a hora do almoço. Esta ação pontual surgiu como resposta solidária à crescente vulnerabilidade social na cidade.

Desta forma, os números de refeições foram os seguintes:

- 200 refeições preparadas na cozinha AND para o jantar – distribuição à terça-feira.
- 150 refeições preparadas na cozinha AND para o almoço – distribuição à terça-feira.
- 150 refeições preparadas na cozinha das missionárias para o almoço – distribuição à quinta-feira.
- 150 refeições preparadas na cozinha das missionárias para o almoço – distribuição à sexta-feira.

Além das refeições quentes semanais oferecidas, foram distribuídas por pessoas em situação de sem-abrigo mais de 500 pares de meias e mais de 300 gorros.





Para além das centenas de peças de vestuário distribuídas durante os anos de 2023 e 2024, no dia 23 de janeiro de 2024, numa ação mais extraordinária, fez-se a entrega de vestuário a pessoas em situação de sem-abrigo, designadamente 100 casacos de homem, 50 casacos de senhora e 200 camisolas de homem.

Com o apoio de uma missionária, por forma a trazer algum conforto e impermeabilização às pessoas em situação de sem-abrigo, foram distribuídas esteiras térmicas confeccionadas a partir de pacotes de leite reciclados.

No inverno de 2024, a AND intensificou a sua ação solidária para apoiar as populações mais vulneráveis. Durante este período, foram realizadas diversas distribuições que beneficiaram diretamente mais de 300 pessoas em situação de sem-abrigo, famílias carenciadas e instituições religiosas.

Entre os bens que foram entregues destacam-se mais de 300 cobertores, essenciais para combater o frio intenso, assim como vestuário adequado às baixas temperaturas.

Em janeiro de 2024, também numa ação extraordinária, a AND com a ajuda de diversos voluntários realizou a distribuição de vestuário de inverno numa igreja, tendo sido distribuídas 165 calças e 190 casacos impermeáveis e casacos grossos, bem como cerca de 100 pares de meias de homem, de senhora e de criança.

Estas ações refletem o compromisso da AND em responder às necessidades emergentes, promovendo o acolhimento, a dignidade e o bem-estar daqueles que com poucas ou nenhuma opção de proteção e conforto enfrentam as dificuldades dos dias frios e chuvosos de inverno.



PROJETO RENOVAR PORTUGAL E O MUNDO

Com o objetivo de garantir condições dignas de descanso e conforto, a AND realizou a distribuição de colchões, camas, aquecedores e sofás a várias famílias em situação de vulnerabilidade. De entre os beneficiados, destacamos uma família de refugiados ucranianos com três crianças, que tem sido acompanhada de perto pela nossa equipa.

Esta ação contou com o imprescindível apoio dos nossos queridos Amigos Somborn, cuja colaboração tem sido fundamental para levar conforto e dignidade a quem mais precisa.



PROJETO SEA – SERVIÇO DE EMERGÊNCIA ALIMENTAR

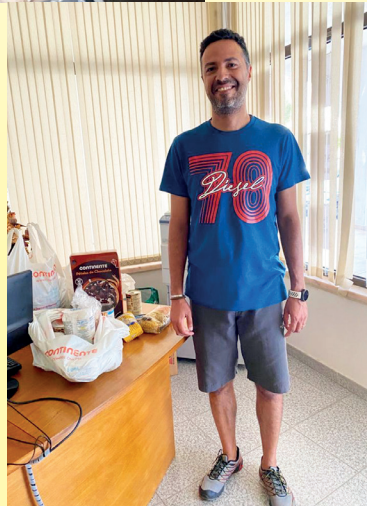
No mês de dezembro de 2023, um grupo de jovens do PSD de Vila Franca de Xira realizou a recolha de bens alimentares que foram depois entregues pela AND a famílias da região que se encontram abrangidas por este programa de ajuda alimentar.

Incentivando os jovens a envolverem-se em ações sociais e no apoio a pessoas em situação de vulnerabilidade, diversas escolas têm procurado a AND para colaborar através da oferta de alimentos, material escolar, roupas e outros bens essenciais.

E, em julho de 2023, não foi diferente. Recebemos uma generosa doação de bens, recolhidos numa iniciativa solidária promovida e desenvolvida pelo professor Pedro Santos e pelos seus alunos da Escola Dom Martinho, na Póvoa de Santa Iria. Esta ação demonstrou, mais uma vez, o impacto positivo que a promoção da solidariedade, da empatia e da cidadania ativa tem na educação.

Ainda no âmbito do programa SEA, a AND, em parceria com um Amigo AND Somborn, realizou a compra e entrega de cabazes alimentares destinados a uma das muitas famílias ucranianas resgatadas que foram apoiadas pela associação no seu processo de acolhimento e integração em Portugal. Esta ação representa mais um passo no compromisso contínuo da AND em garantir dignidade, segurança alimentar e apoio emocional às famílias deslocadas pela guerra, reafirmando os valores de solidariedade e humanidade que norteiam o nosso trabalho.

Em dezembro de 2023, a academia de dança Bracara Team realizou a recolha de diversos bens alimentares que foram doados à AND e que puderam beneficiar no mês seguinte seis famílias com a entrega de cabazes alimentares, tendo alguns destes bens recebidos também servido para a preparação das refeições para as pessoas em condição de sem-abrigo.





A equipa da AND, no Norte de Portugal, realizou a doação de mais de 200 pacotes de biscoitos integrais à MAPADI, instituição que presta suporte social a pessoas com deficiência intelectual. Esta ação solidária reforça o compromisso contínuo da AND em apoiar entidades que promovem a inclusão e o bem-estar de populações em situação de vulnerabilidade.

Em dezembro de 2024, a AND contou com o generoso apoio da Medicare, que ofereceu 270 cabazes alimentares para distribuição a famílias e instituições em situação de vulnerabilidade.

A distribuição foi iniciada ainda em dezembro e teve como principais beneficiários:

- Famílias carenciadas, identificadas pela nossa rede de apoio;
- Instituições sociais que prestam apoio contínuo a pessoas em situação de risco;
- Famílias acompanhadas por diversas igrejas parceiras;
- Uma comunidade coreana residente em Portugal, que está a acolher os jovens que anualmente vêm ao país realizar um musical, com cerca de 70 pessoas beneficiadas.



Esta ação reforça o impacto da colaboração entre empresas socialmente responsáveis e organizações humanitárias comprometidas como apoio a quem mais precisa. Agradecemos profundamente à Medicare por se juntar a nós nesta missão solidária!



PROJETO ACADEMIA 360



No verão de 2024, a AND, com o generoso apoio do Amigo AND Somborn e da Igreja Ucraniana em Portugal, promoveu uma semana de atividades especialmente dedicada a crianças e jovens ucranianos que se encontram a viver em Portugal em consequência do conflito armado no seu país de origem.

Conscientes do impacto emocional e social que o deslocamento forçado tem sobre os mais novos, a AND organizou uma programação diversificada e inclusiva, com o objetivo de proporcionar momentos de descontração, integração e fortalecimento emocional, num ambiente seguro e acolhedor.

Durante esta semana, os participantes tiveram acesso a uma série de atividades lúdicas, desportivas e artísticas, que incluíram:

- Ténis de mesa
- Futebol
- Voleibol
- Oficinas de pintura
- Expressão musical e dança
- Um dia especial de convívio na praia

A ida à praia foi um dos momentos mais marcantes da semana, permitindo às crianças desfrutar da natureza, brincar livremente na areia e no mar, e criar memórias felizes num contexto de alegria e partilha. Para muitos, foi também uma rara oportunidade de contacto com o litoral português, reforçando o sentimento de pertença ao território onde atualmente vivem.

Cada atividade foi pensada para promover, não apenas o entretenimento, mas também o desenvolvimento de competências sociais e

emocionais. Ao longo da semana, valores como a amizade, o trabalho em equipa, o respeito mútuo e a cooperação foram reforçados em todas as dinâmicas.

Para muitos dos participantes, esta foi também uma oportunidade para criar laços com outras crianças e jovens que vivem situações semelhantes, partilhar vivências e, sobretudo, experimentar a leveza e a alegria da infância longe do medo e da incerteza.

A presença constante e o envolvimento dos nossos voluntários e parceiros foram fundamentais para o sucesso da iniciativa, permitindo que cada momento fosse vivido com empatia, sensibilidade e dedicação.

Esta ação representa mais um passo no compromisso contínuo da AND com a promoção da inclusão, da solidariedade e da construção de comunidades mais humanas e resilientes. Continuaremos a caminhar lado a lado com quem precisa, com especial atenção às crianças e jovens que mais sofrem os efeitos das crises humanitárias.



PROJETO NOVO ESTUDANTE



Ao longo de 2023, a AND realizou dois momentos distintos na distribuição de mochilas com *kits* escolares no âmbito do projeto Novo Estudante.

No primeiro trimestre do ano, os voluntários da AND entregaram mais de 250 mochilas a crianças entre os 3 meses e os 14 anos de idade. A ação abrangeu diversas famílias e instituições do norte e do sul de Portugal. As mochilas, recheadas de pequenas prendas, material escolar e muito Amor, foram calorosamente recebidas por todos.



Mais tarde, com a chegada do novo ano letivo, teve lugar o segundo calendário de entregas. Desta vez, a distribuição decorreu em infantários e escolas na cidade de Lisboa.

É profundamente gratificante testemunhar o entusiasmo e a alegria com que os nossos voluntários são recebidos pelas crianças e jovens. Um sinal claro do impacto humano e positivo destas ações!



ATIVIDADES NACIONAIS



EQUIPA E VOLUNTÁRIOS

Em 2023, a AND integrou novas pessoas na sua equipa, reforçando áreas-chave como a cooperação internacional, educação para o desenvolvimento e gestão de projetos. Este crescimento teve como objetivo fortalecer a capacidade de intervenção da organização junto das comunidades com quem trabalhamos, promovendo respostas mais eficazes, participativas e sustentáveis.

No dia 24 de agosto de 2023, realizámos um jantar especial com a equipa administrativa de voluntários da AND, contando com a presença da nossa Fundadora e da nossa Presidente. Este encontro teve como objetivo refletir sobre o futuro da nossa Associação e debater formas de continuar a expandir e fortalecer o trabalho humanitário que desenvolvemos em várias partes do mundo. Momentos como este reforçam o espírito de união e o compromisso coletivo com a nossa missão.

Sempre que necessário, equipas de voluntários da AND apresentam-se, generosamente disponíveis, para realizarr um trabalho fundamental na organização do Armazém, preparando os materiais e recursos necessários para as ações de voluntariado que irão decorrer nos meses seguintes.





3

CAMPANHAS E PARCERIAS

CAMPANHAS E PARCERIAS

TOYS R US

No seguimento de uma parceria de longa data com a Toys R US, a AND iniciou com os seus voluntários, no dia 27 de outubro de 2023, mais uma das habituais campanhas de Natal nesta cadeia de lojas, no norte e no sul do país.



CHRISTMAS MIRACLE

Em dezembro 2023, a AND realizou a doação de cobertores e muitos bens alimentares ao grupo de teatro *Christmas Miracle*, que viaja por diversos países apresentando de forma gratuita uma peça de teatro natalícia.

No seguimento de anos anteriores, em 2024, a AND foi mais uma vez um dos patrocinadores do musical de Natal “Christmas Miracle” em mais uma das suas turnês, que se apresentou em diversos países por toda a Europa. Alguns membros da equipa AND puderam assistir ao espetáculo na sua passagem por Portugal, com exposições em Loures e em Lagoa, e tirar uma foto com os artistas sul coreanos que integram o elenco.



VESPA CLUBE DE PORTUGAL

A associação Vespa Clube de Portugal fez a doação de mais de 500 mochilas escolares para posterior entrega com kits de material escolar às crianças apoiadas pela AND em Moçambique.

CAMPANHAS E PARCERIAS



BANCO BPI

Nos dias 17 e 19 de outubro de 2023, procedeu-se à separação de vestuário e de brinquedos para as ações humanitárias da AND dos meses seguintes. A ajuda chegou voluntariamente de 20 trabalhadores do balcão do Banco BPI da Póvoa de Santa Iria, tendo as tarefas sido realizadas nos armazéns da AND em Loures e no Sobral de Monte Agraço.

No Natal de 2023, os trabalhadores do balcão do Banco BPI da Póvoa de Santa Iria doaram uma série de prendas que foram entregues a crianças carenciadas da região de Lisboa. O evento realizou-se a 23 de dezembro numa igreja na região de Torres Vedras.



MCCORMICK

Em outubro de 2023, a McCormick ofereceu à AND um dia de voluntariado onde vários trabalhadores puderam ajudar na logística de armazém na preparação de mais um contentor com destino à Ucrânia.



CAMPANHAS E PARCERIAS



DRESS A GIRL

Em 2023 e 2024, a AND contou com o apoio contínuo da Dress a Girl, uma parceria valiosa que tem contribuído significativamente para as nossas ações humanitárias.

Graças ao trabalho dedicado desta organização, que confeccionou vestidos e calções, puderam ser distribuídas mais de 5 000 peças de vestuário nas várias missões e iniciativas levadas a cabo pela AND junto de comunidades em situação de vulnerabilidade.

Estas peças, feitas com carinho, amor e atenção ao detalhe, não são apenas roupas: representam dignidade, cuidado e a certeza de que alguém, em algum lugar, pensou em cada uma das crianças que as recebe.



SOLIDARIEDADE E APOIO COMUNITÁRIO

Ao longo de 2023, a equipa da AND esteve envolvida em várias ações de solidariedade e apoio comunitário.

Uma dessas iniciativas foi a realização de recolha de bens alimentares em diversos supermercados que gentilmente nos cederam os seus espaços, sendo os produtos recolhidos destinados à preparação de refeições para pessoas em situação de sem-abrigo, bem como ao apoio a famílias em situação mais vulnerável.

Os tempos atuais continuam a ser desafiantes, com um aumento significativo do número de pessoas em situação de carência. Perante este cenário, a missão da AND ganha ainda mais relevância. Contamos, cada vez mais, com o amor, a generosidade e a ajuda de todos para conseguirmos responder às necessidades crescentes das comunidades que apoiamos.

Esta ação reforça o compromisso contínuo da AND com a dignidade humana e a solidariedade.

Estas ações solidárias refletem o empenho contínuo da AND e dos seus voluntários na promoção da dignidade humana e no combate à exclusão social.



CAMPANHAS E PARCERIAS

FORMAÇÃO E ESTAGIÁRIOS

Anualmente a AND recebe jovens para estágio e em 2023, no período de 10 a 15 de julho, a recebemos mais 3 jovens para a realização dos seus estágios.

Esforçados, atuaram nas diversas áreas da AND, conhecendo assim o trabalho realizado na área administrativa e no âmbito humanitário das diferentes ações, desde a confeção das refeições para as pessoas em situação sem-abrigo, até à entrega de cabazes a famílias com crianças no concelho de Vila Franca de Xira.

No seu último dia de estágio, sábado, dia 15 de julho de 2023, os estagiários da AND realizaram uma recolha de géneros alimentares em supermercados de Lisboa com o objetivo de compor cabazes para apoiar famílias acompanhadas pela organização.

Ainda no mês de julho de 2023, os nossos estagiários, acompanhados pela Assistente Social da AND, participaram na entrega de refeições noturnas às pessoas em situação de sem-abrigo, em Lisboa.



CAMPANHAS E PARCERIAS



TELEPERFORMANCE

Numa ação concertada e com espírito de união, no final do mês de maio de 2023, a Teleperformance e a AND prepararam todas as etapas para uma ação de voluntariado que ocorreu em junho de 2023 e onde recebemos no armazém da AND 17 voluntários da Teleperformance, procedendo-se à separação de roupa, calçado, artigos de puericultura, têxteis lar e brinquedos, tendo como objetivo o envio para Cabo Verde, Guiné-Bissau, Moçambique e diversos pontos em Portugal.

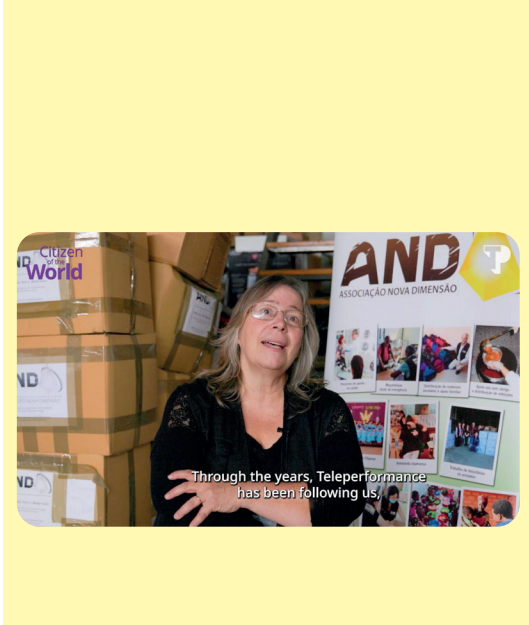


Em 2023, ocorreram ainda mais duas ações de voluntariado com os trabalhadores da Teleperformance, totalizando numa participação de 34 voluntários. Foram dias de muito trabalho, dedicados à separação de vestuário no armazém de Loures, onde esta parceria se revelou, mais uma vez, fundamental. Além do transporte em autocarro, gentilmente cedido por um Amigo AND, foi oferecido um lanche a todos esses nossos amigos.



No seguimento desta parceria, a nossa fundadora teve a oportunidade de participar num vídeo institucional da Teleperformance onde partilha o trabalho desenvolvido pela AND. Este testemunho, que destaca o impacto das nossas ações junto das comunidades mais vulneráveis, pode ser visualizado no canal de YouTube da Teleperformance “COTW Friends for a Cause – TP Group” através do seguinte *link*:

<https://www.youtube.com/watch?v=A0n3eaNrgAA>



CAMPANHAS E PARCERIAS



PLATAFORMA PORTUGUESA DAS ONGD

Em 2023, no âmbito do seu trabalho contínuo de fortalecimento institucional, a AND participou numa reunião com responsáveis da Plataforma Portuguesa das ONGD, com o objetivo de explorar formas de colaboração e integração no setor.

Durante este encontro, a fundadora da AND apresentou a candidatura da organização para adesão à Plataforma, dando mais um passo importante no reconhecimento do trabalho da AND e na sua ligação ao movimento da cooperação para o desenvolvimento em Portugal.



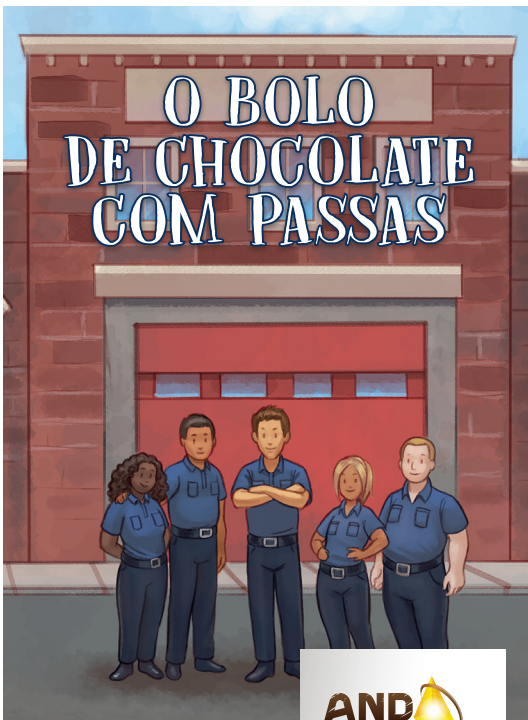
Visando continuar a apoiar cada vez mais pessoas de norte a sul de Portugal e além fronteiras, a Direção da AND tem vindo a trabalhar durante os últimos meses na reestruturação da instituição com o mesmo objetivo de sempre, acreditando que durante o ano de 2025 pode mudar mais corações, de cada vez!

Como tal, a AND pretende continuar o seu trabalho, empenhada em criar um impacto positivo e na expansão da sua atuação, para melhor servir a comunidade. Para isso, a AND realizou a implementação de uma metodologia de gestão de relacionamento com o objetivo de retomar e centralizar os contactos com os “Amigos AND” que, por diversas razões, mas principalmente por uma gestão deficiente desta relação, estavam “afastados” da associação. Com um défice de cerca de 7.000€ mil euros mensais, ainda assim a associação AND conseguiu assegurar todas as despesas que o trabalho humanitário exige. Para além disso, os membros da Direção da AND têm participado em encontros e ações de formação promovidas pela Plataforma das ONGD, em conjunto com outras ONGD's, retomando também uma vida associativa mais ativa.



4

EDIÇÕES AND



Em 2023 e 2024 a AND prosseguiu com a sua habitual criação e publicação de brochuras e livros educativos, assim como de folhetos de divulgação dos nossos diferentes projetos.

Neste período, a AND distribuiu em todo o território nacional mais de 16.000 edições educativas, nomeadamente o **calendário infantil**, o **caderno de atividades**, um **livro de histórias** e mais de 30.000 **folhetos de divulgação** do trabalho humanitário AND.



A AND ofereceu livros infantis para distribuição na época de Natal às crianças dos colaboradores da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira e também algumas das edições AND à Junta de Freguesia da Estrela, em Lisboa, assim como publicações a várias outras instituições.

Nos Natais de 2023 e 2024, a AND editou o livro “O bolo de chocolate com passas”, tendo sido distribuídos 5000 exemplares de norte a sul de Portugal.





5

ATIVIDADES INTERNACIONAIS

ANGOLA

BRASIL

CABO VERDE

ESPANHA

FILIPINAS

GUINÉ-BISSAU

MOÇAMBIQUE

NEPAL

SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

SÍRIA

TURQUIA

QUÊNIA

UGANDA

UCRÂNIA

ATIVIDADES INTERNACIONAIS



ANGOLA

ESCOLINHA AND EM BENGUELA

Foram efectuadas obras de melhoria e recuperação do espaço, principalmente nas salas de aula com colocação de novas carteiras e colocados mais professores para lecionar as cerca de 200 crianças apoiadas pela AND.

Em abril de 2023, foi realizada mais uma etapa da reforma para alargamento deste espaço e a recuperação de corredores e casas de banho.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



Foram também dinamizadas diversas atividades no âmbito da formação e do desenvolvimento.

No bairro de Benguela, onde se situa a escolinha da AND, decorreu um campeonato de futebol infantil e os meninos participaram equipados a rigor, com os equipamentos desportivos enviados pela AND. Força meninos!

No seguimento do envio de um contentor com diverso material que chegou a Angola em janeiro de 2023, foi também enviada uma equipa composta por uma missionária e uma voluntária, com a missão de distribuir os bens enviados e que incluíam roupa, calçado, material informático, brinquedos, material escolar, mobiliário e artigos de puericultura.



E, com o primeiro mês do ano de 2024 chegou também uma distribuição de vestuário, com peças enviadas desde Portugal num contentor.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



Entre as diversas peças de vestuário distribuídas seguiam peças doadas pela Dress a Girl que fizeram estes “top models” em miniatura mostrar todo o seu charme em Benguela!



Ainda em 2023, no dia 8 de outubro, a nossa equipa local visitou a casa do Gaiato onde realizou a distribuição de vestuário e outros bens que haviam sido enviados por contentor. pela AND.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



Em abril de 2023, iniciou-se a construção do muro no terreno anteriormente adquirido pela AND e que serve para o projeto Semear o Futuro.

Posteriormente em 2024, iniciou-se a horta da Escolinha AND, em Angola, que ficou a cargo de um camponês experiente chamado Mundial. Recentemente viúvo, o Mundial vive numa cabana com o seu filho de 8 anos. Um grupo de crianças da escolinha foi visitá-lo e teve a oportunidade de aprender conceitos básicos de agricultura.



O Mundial entregou sementes de feijão a cada uma das crianças, que depois as semearam na terra. Um momento simples, mas repleto de saberes raros e preciosos nos dias de hoje.



Ainda em abril de 2023, foi dada continuidade aos trabalhos de construção de um furo para obtenção de água potável para utilização na escolinha, para o cultivo e abastecimento à população, que assiduamente recolhe este líquido tão precioso.

ATIVIDADES INTERNACIONAIS

Em maio de 2023, foi adquirida com o apoio do Amigo AND, Paulo Marques, uma carrinha por forma a reforçar o trabalho humanitário da AND no terreno, facilitando assim o transporte de bens e o apoio logístico às atividades desenvolvidas junto das comunidades.



No mês de junho de 2023, foi realizada mais uma festa para as crianças da escolinha da AND em Benguela. Um dia que trouxe muita alegria às cerca de 200 crianças que aí são acompanhadas.

O ano de 2023 fechou com a habitual festa de Natal, realizada numa tarde muito divertida, com apresentações de músicas, danças, teatro e a partilha de um lanche muito especial. Uma tarde incrível para as comemorações de Natal!



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



BRASIL

ZONAS RIBEIRINHAS DO AMAZONAS

A AND continua a trabalhar em ações fora de Portugal sempre com a intenção de “Mudar o mundo, um coração de cada vez”. Neste sentido, desde 2022 que tem vindo a envidar esforços para retomar o seu trabalho no Brasil.

Com o apoio de dois Amigos Missionários locais – Valdir e a sua esposa, no mês de julho de 2023, essa vontade tornou-se realidade através de uma ação na zona ribeirinha do Amazonas, com a entrega de cabazes a famílias carenciadas que vivem na região.



Na sequência do apoio inicial enviado para o Brasil para as zonas ribeirinhas do Amazonas, foi distribuído a cada criança um *kit* de higiene, um livro de atividades e um lanche. Houve tempo também para diversos dias de atividades recreativas em diversas aldeias das margens do rio, onde participaram muitas crianças nas diversas brincadeiras e em jogos de futebol que, mesmo por brincadeira, despertam sempre muita paixão.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



Os nossos amigos e missionários desta associação local nesta zona do Brasil trabalharam arduamente ao longo do ano de 2023 para levar apoio a quem mais precisa. A AND fica muito feliz por ter consigo pessoas que lutam diariamente para “Mudar o mundo um coração de cada vez.”

Entre a azáfama da distribuição nas comunidades também houve tempo para os pais e para as crianças mais crescidas com o filme “Os Miseráveis” (1999) no projeto *Noite de Cinema Sob As Estrelas*.



Em dezembro de 2023, na zona ribeirinha do Amazonas, foram beneficiadas mais de 400 famílias de 10 comunidades, com a entrega de cabazes, vestuário, brinquedos e livros educativos.

Foram dias cheios de alegria com apresentações das crianças para a comunidade local, muito divertimento e partilha.

Além dos cabazes alimentares, foram oferecidos brinquedos e livros educativos às crianças.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



Dias de muito trabalho, mas de muita alegria, por poder levar uma palavra amiga e apoio a estas famílias em diversas regiões do Amazonas como a Comunidade Paritá, Ilhas das Onças, Rio Arapari, Comunidade Nova Vida, Vilas Jacundaí, Escola Fonte de Luz e Comunidade Jibóia Branca.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS

CABO VERDE

Há já algum tempo que a AND estudava a hipótese de retomar o envio de ajuda humanitária para Cabo Verde e, em 2023, conseguiu concretizar essa iniciativa com sucesso.

Em parceria com uma missionária residente em Portugal, foram enviados nos meses de outubro e novembro bens alimentares não perecíveis de primeira necessidade suficientes para apoiar durante três meses mais de 10 famílias, na sua maioria compostas por mães solteiras.

Para além dos géneros alimentares, a AND enviou também mais de 5000 peças de vestuário para bebé, criança, homem e senhora, contribuindo para suprir necessidades básicas e aliviar as dificuldades enfrentadas por estas famílias em situação de vulnerabilidade.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



ESPANHA

FENÓMENO METEOROLÓGICO DANA

No dia 26 de outubro de 2024, de forma repentina, o fenómeno meteorológico DANA atingiu Espanha, afetando sobretudo a área de Valência. Em poucas horas, choveu o equivalente a um ano em algumas zonas da Comunidade Valenciana — cerca de 445 litros por metro quadrado!

Rapidamente, um cenário de caos instalou-se na região. As chuvas torrenciais provocaram inundações devastadoras, destruíram mais de 100 mil viaturas e arrastaram pessoas e bens com toda a força da água, deixando um rasto de morte, destruição e lama.

Só nesta região de Espanha, perderam a vida mais de 200 pessoas; mais de uma dezena continua desaparecida e estima-se que cerca de 80 mil habitações tenham sido destruídas, o que agravou significativamente o número de desalojados. Como noutras situações de calamidade, a AND procurou responder com a maior rapidez possível. Após os primeiros dias, ativou o seu dispositivo de ajuda em situações de emergência.

No dia 11 de novembro, uma equipa composta por dois membros da AND, que partiram de Portugal, e um voluntário, que se deslocou a partir de outra região de Espanha, para se juntar à missão, iniciou a viagem rumo aos municípios de Catarroja, Paiporta, Algemesí, Torrent e Massanassa. A missão teve a duração de sete dias, durante os quais a equipa distribuiu, numa primeira fase, os bens transportados desde Portugal e, posteriormente, colaborou na entrega de ajuda humanitária que ia chegando de várias partes do mundo.

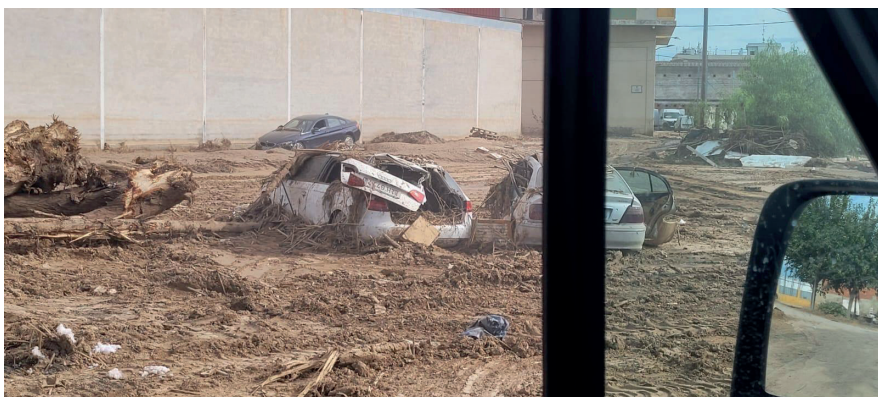
Através dos bens que levaram consigo, os elementos da AND conseguiram apoiar diretamente cerca de 800 pessoas, através da distribuição de:

- 185 cabazes alimentares;
- 100 mantas;
- 300 peças de roupa de inverno (entre casacos e impermeáveis para adulto e criança);
- 200 brinquedos diversos.

Numa campanha relâmpago, e com a inestimável colaboração de parceiros, amigos e voluntários, foram preparados kits com produtos alimentares, de limpeza, de saúde, vestuário e cobertores, com o objetivo de chegar às famílias mais afetadas por esta catástrofe natural.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



Face ao encerramento de várias estradas e à impossibilidade dos operadores de transporte fazerem chegar os bens às zonas atingidas, a AND optou por realizar o transporte com a sua própria carrinha, carregada com todos os artigos de ajuda humanitária recolhidos.

À chegada a uma das zonas atingidas encontrámos um cenário desolador, de caos, destruição e medo. O colega que acompanha a intervenção AND na Ucrânia, e que foi um dos elementos que integrou esta missão na Comunidade Valenciana comparou a situação de destruição ao cenário de guerra que testemunhou nas zonas de conflito: “Apenas falta o som dos mísseis!”

A ação AND desenvolveu-se nos municípios de Catarroja, Algemesi, Torrent, Massanassa e Paiporta, epicentro das inundações, onde foi distribuída a ajuda humanitária transportada pela AND e onde houve também a necessidade de proporcionar algum conforto emocional a muitos dos atingidos pela tragédia.

Foi tempo de escutar as suas experiências, muitas delas chocantes. De os abraçarmos e chorarmos com aqueles que precisaram dessa conversa e desabafar sobre um ouvido amigo. Uma das pessoas com quem conversámos havia perdido um dos seus entes queridos, mas aliviava a sua dor fazendo voluntariado, pois seria o que “o pai estaria a fazer se estivesse vivo”, confidenciou-nos



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



No meio de tanto desalento, foi reconfortante presenciar uma mobilização espontânea de centenas de “cidadãos das boas obras” que, prontamente e de coração aberto, se desdobraram por todas as áreas afetadas, colaborando com os dispositivos governamentais no terreno e ajudando as famílias na limpeza das casas, das lojas, das ruas e de diversos espaços importantes para a recuperação mínima de muitos serviços, distribuindo esperança e amor entre um cenário caótico.



Entre a lama e os escombros, distribuiu-se não só ajuda material, mas também esperança, empatia e amor. Num cenário de caos, foi o espírito humano que se destacou como força restauradora.

Face às dificuldades no acesso aos locais afetados, muitas associações que fizeram chegar a estas localidades bens humanitários, acabaram por pedir ajuda à AND para a distribuição deste bens.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



FILIPINAS

PROJETO STEPS – BOHOL E SAMAR

Em 2023, em conjunto com nossos amigos e missionários já estabelecidos de forma independente nas Filipinas, a AND continuou a apoiar o trabalho no projeto STEPS em Bohol e Samar.

Após mais um ano de trabalho, em maio de 2023, foi realizada uma linda festa de graduação para as famílias e para as 45 crianças do programa STEPS.



Por forma a trazer um maior conforto às crianças devido ao calor intenso nos meses de julho e agosto, houve a necessidade de instalar dois aparelhos de ar condicionado.

O sucesso que o projeto tem vindo a fazer em Samar e a mais-valia que lhe é reconhecida, levou a que também adultos queiram participar no programa STEPS. Assim, e pensando na expansão do programa STEPS seguimos com a contratação e formação de novos professores.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



PANGLAO

Não obstante todo o trabalho que tem sido realizado em Panglao, a AND decidiu estender o projeto SEA – Serviço de Emergência Alimentar a esta zona das Filipinas.

Durante todo o ano de 2023 o projeto SEA esteve presente, fazendo chegar bens alimentares a muitas famílias carenciadas e a um lar que acolhe bebês e crianças abandonadas ou vítimas de abuso.



O programa “Semear o Futuro” continua a capacitar jovens e adultos em escolas próximas. Ao longo do ano de 2023, o missionário Jo promoveu a agricultura biológica, ensinando o cultivo e a venda de produtos saudáveis.

Mando e Arman, dois jardineiros experientes vindos de Mindanao, aprenderam com Jo (especialmente no que diz respeito à agricultura biológica) aquilo que não trouxeram das comunidades agrícolas do sul das Filipinas onde estavam anteriormente.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



PROJETO STEPS – BOHOL E SAMAR

Em 2024, o projeto STEPS, nas regiões de Bohol e Samar, continuou a sua recuperação, com muito trabalho e amor, do tempo perdido devido à devastação provocada pela passagem do tufão Odette, cujos efeitos ainda se fazem sentir de forma significativa nas comunidades locais, mesmo decorridos três anos.

Neste país do Sudeste Asiático, os nossos amigos missionários estão a desenvolver o programa “Semear o Futuro”, em três estabelecimentos prisionais na província de Bohol.

Neste projeto, que envolve quase 100 reclusos, o objetivo principal é cultivar alimentos saudáveis. Inicialmente, serão plantados alguns vegetais e, num futuro próximo, está planeado o cultivo de arroz.



Para possibilitar o desenvolvimento deste trabalho, foi necessária a construção de um tanque com capacidade para 80.000 litros na prisão de Ubay, que irá garantir o armazenamento de água proveniente de três nascentes locais.

Na ala feminina da prisão de Tagbilaran, perto da capital da província, foi ainda construída uma estufa para proteger as plantações do calor excessivo, contribuindo para a melhoria das condições de cultivo.

ATIVIDADES INTERNACIONAIS

GUINÉ-BISSAU



Em março de 2023, um dos nossos dedicados amigos voluntários e patrocinador AND, Armando Jaime, realizou uma missão de entrega de bens essenciais na Guiné-Bissau, com atuação nas regiões de Kebo, Ilha de Orango, Mercado de Bandim e na capital, Bissau. Nesta ação, foram distribuídos alimentos, material escolar, chinelos e roupas a crianças e famílias em situação de vulnerabilidade, reforçando o compromisso da AND em apoiar e melhorar as condições de vida das comunidades locais.

Entre os beneficiados esteve a Casa Amparo, uma instituição dedicada ao acolhimento de crianças abandonadas, meninas que escapam a casamentos forçados, pessoas com deficiência e doentes em geral, onde foi feita a doação de medicamentos.



Para além disto foi entregue uma moto (triciclo de carga motorizado) adquirida pelo nosso Amigo AND, para apoio à comunidade e foram distribuídos materiais em sistema Braille, alimentos (arroz e batatas) e medicamentos, bem como centenas de calções e vestidos para crianças. Também foram entregues *kits* escolares completos, contendo mochilas, cadernos, lápis, canetas, afiadores, lápis de cor, estojos e outros materiais escolares, para apoiar a educação e o bem-estar das crianças.

ATIVIDADES INTERNACIONAIS



Nos meses de outubro, novembro e dezembro de 2023, a AND realizou a doação de diversos bens à Associação Pedras no Caminho, destinados ao envio de ajuda humanitária para a Guiné-Bissau, desta vez com o envio de material hospitalar, equipamento desportivo, material escolar, roupas e calçado, reforçando assim o compromisso contínuo com as comunidades locais.

Entre os itens enviados, destacam-se mais de 2700 seringas descartáveis, 3600 toalhetes de álcool, 840 géis de banho, 384 loções para piolhos, 290 batas hospitalares, 500 peças de vestuário hospitalar, 110 frascos de álcool higienizante, 200 mochilas, 150 armações para óculos e 100 medicamentos para controlo da tensão arterial, sendo o material escolar composto por mais de 500 mochilas, 100 afiadores, 100 canetas, 100 pedaços de giz para quadro e 300 pares de calçado.



Em janeiro e fevereiro de 2024, em mais uma frutífera parceria com a Associação Pedras no Caminho, concretizámos ações humanitárias impactantes na Guiné-Bissau com o envio e distribuição de inúmeras material médico, hospitalar e de higiene, vestuário, calçado e medicamentos, respondendo às necessidades mais urgentes das populações locais. Nesta ação destacamos a realização de consultas e tratamentos gratuitos a 533 pessoas, assegurando cuidados médicos essenciais a quem mais precisa, em comunidades com acesso extremamente limitado à saúde.

Ações, comunidades e instituições apoiadas:

Sector Autónomo de Bissau

- Orfanato e Casa de Acolhimento – Casa Amparo
- Orfanato e Casa de Acolhimento – Ninho da Criança
- Ação Ambiental junto às instalações da Coopeartiva Portuguesa
- Federação de Desporto para Deficientes da Guiné-Bissau
- Escola no Bairro Militar
- Criação do site da AGCAL

Região de Bolama

- Escola Secundária de Bijanti na Ilha de Bubaque, Sector de Bubaque
- Tabanka de Bijanti na Ilha de Bubaque, Sector de Bubaque
- Centro de Saúde Indeinha na Ilha de Canhabaque, Sector de Bubaque
- Tabanka Inhoda na Ilha de Canhabaque, Sector de Bubaque

Regiões de Biombo e Oim

- Avó Quinta (sozinha com 3 netos órfãos), Sector de Safim (Biombo)
- Tabanka Sansoto, Sector de Mansoa (Oio)



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



Região de Cacheu

- Acampamento São Domingos, Sector de São Domingos
- Tabanka 3 km em São Domingos, Sector de São Domingos
- Acampamento Varela, Sector de São Domingos
- Tabanka Tenhante, Sector de São Domingos
- Tabanka Caton, Sector de São Domingos
- Tabanka Cassolol, Sector de São Domingos,
- Tabanka Sucudjaki, Sector de São Domingos
- Tabanka Suzana, Sector de São Domingos
- Tabanka Djobel, Sector de São Domingos
- Tabanka Elia, Sector de São Domingos
- Hospital São Domingos, Sector de São Domingos
- Hospital do Povo Ingoré, Sector de Bigene
- Apoio a criança paraplégica, Sector de São Domingos
- Diversos agregados familiares.



Em maio de 2024, numa nova ação humanitária para a Guiné-Bissau, a AND enviou mais de 200 caixas contendo material de escritório e material hospitalar, vestuário, artigos escolares, brinquedos, produtos de puericultura, mobiliário infantil, triciclos e andarilhos.

Foi também enviado um par de canadianas e duas cadeiras de rodas, material destinado a duas crianças com deficiência, com o objetivo de melhorar a sua mobilidade e qualidade de vida.

Para além disto, seguiram 1960 vestidos e 1070 calções, carinhosamente confeccionados pelos nossos queridos amigos da Dress a Girl, que foram distribuídos a crianças em situação de vulnerabilidade em várias regiões da Guiné-Bissau.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



MOÇAMBIQUE

No dia 7 de setembro de 2023, com o apoio inestimável dos nossos queridos Amigos Somborn, a AND realizou o envio aéreo para Moçambique de dezenas de caixas contendo vestuário e diverso material escolar, como afiadores, resmas de papel, cadernos e dicionários, entre outros.

No mês de outubro do mesmo ano a ajuda humanitária chegou à ilha de Bazaruto, onde foram distribuídos pelo nosso amigo e patrocinador AND Sr. Raúl, a mais de 500 crianças das escolas da região, kits escolares, vestuário, material desportivo e outros bens, contribuindo para o fortalecimento da educação e do bem-estar.

Para além desta distribuição nas escolas, foi também feita a entrega entre a diversas famílias carentiadas de vestuário composto por milhares de vestidos e calções da iniciativa Dress a Girl.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



NEPAL

Sem querer interferir na política global ou na política interna de cada país, é sempre foco da AND a procura da prestação de apoio a todos os necessitados. Neste contexto, no terceiro trimestre de 2023, a Associação prestou ajuda no Nepal através de associações e missionários naquele país.

Recolhidas por uma das nossas amigas missionárias, foi possível resgatar e levar para a capital, Katmandu, nove crianças vítimas de tráfico infantil, dando-lhes acompanhamento e reintegração social e escolar.

Ainda em Katmandu e respondendo a um pedido, foi possível ajudar uma associação que trabalha no apoio de emergência, recuperação pós-desastre, desenvolvimento rural integrado (IRD), voluntariado, e programas infantis para educação e apoio à saúde.

E, numa parceria com uma outra associação que apoia deficientes visuais, a AND distribuiu bengalas brancas, folhas informativas em sistema Braille e sistemas de áudio a 16 pessoas visualmente incapacitadas.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS

SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

São Tomé e Príncipe não ficou de fora do apoio prestado pela AND em 2024 e no mês de maio, João e Margarida, dois dos nossos queridos voluntários, realizaram mais uma ação humanitária visitando e distribuindo vestuário infantil e material escolar em diversas escolas, nomeadamente no Jardim de Infância Creche Santo António, Escola Francisco José Tenreiro e Escola Professor Januário Graça.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS

SÍRIA

O nosso representante e amigo John Scott continua o trabalho incansável, do qual nos faz chegar regularmente notícias. Desta vez, no início de 2024, dando conta de nova distribuição de caixas com alimentos entregues a pessoas deslocadas internamente.

A operar com base no sul da Turquia, este amigo AND encontra-se numa posição geográfica estratégica que lhe permite chegar aos menos afortunados em ambos os lados do país e na fronteira com a Síria. O mês sagrado do Ramadão, que este ano se iniciou no dia 11 de março, tem para os muçulmanos, entre outras, uma relação com um tempo de renovação da fé, da mais intensa caridade ou a vivência profunda da vida familiar.

Nesta zona do Médio Oriente devastada pela guerra, com milhares de pessoas deslocadas, uma caixa com alimentos é mais uma réstia de esperança numa sobrevivência que se faz a cada minuto. A parte mais difícil deste trabalho é encarar alguns dos 90.000 sírios com ferimentos de guerra que durarão toda a vida ou que a guerra civil estropiou. Por vezes, grupos de homens que dividem apartamentos e se amontoam em pequenos quartos. Não há outro lugar, nem ninguém para cuidar deles!



ATIVIDADES INTERNACIONAIS

TURQUIA



Em março de 2023, através do amigo AND, John Scott, correspondentes da AND, distribuíram junto à fronteira com a Síria, cerca de 500 *kits* alimentares a outras tantas famílias, o suficiente para 30 dias, beneficiando turcos e sírios. Para além disto, foram alugadas instalações para receber mães e crianças desabrigadas. Através dos Amigos AND na Turquia, conseguiu-se ainda o envio de donativos e a compra no local de alimentos para distribuição em vários locais.



O envio de ajuda humanitária por parte da AND para a Turquia continuou, não só pela presente necessidade, após o sismo que ocorreu a 6 de fevereiro de 2023, e que ainda traz consequências a muita da população, mas também pelos efeitos colaterais da guerra civil na Síria, bem perto desta região.

No mês de julho de 2023 a AND em parceria com uma associação local, distribuiu alimentos a famílias afetadas pelo terremoto.



E, em janeiro do ano de 2024 foram distribuídos 350 cabazes alimentares por famílias carenciadas. Obra do nosso querido amigo e missionário John Scott, que no terreno realiza um trabalho incansável. Esta é a nossa posição na ajuda dos desamparados durante um período em que tantos precisam, proporcionando mudanças duradouras para famílias feridas, vulneráveis e crianças.

É inspirador ver o impacto do trabalho que a AND tem vindo a ajudar a fazer e a multiplicar-se ao longo do tempo. Há apenas dois anos, na Turquia, cerca de 40 meninas participavam do grupo de apoio criado e beneficiavam da ajuda enviada. Hoje, graças ao crescimento do nosso programa de bolsas, esse número mais do que duplicou, sendo agora 90 as meninas apoiadas, com acesso a oportunidades que verdadeiramente transformam vidas!



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



QUÊNIA

O correspondente voluntário e Amigo AND, John Scott, continuou o seu trabalho e, no verão de 2024, desta vez em África, foram fornecidos medicamentos para um acampamento médico. Numa aldeia remota a leste de Mbale, ao longo da rota para o Quênia, os aldeãos idosos comentaram que esta foi a primeira vez que receberam qualquer tipo de ajuda.

Os voluntários foram praticamente apanhados de surpresa no acampamento e receberam as pessoas de quase toda a aldeia que vinham em busca de tratamentos de saúde. Também as crianças apareceram em grande número e foram feitas atividades recreativas, jogos de futebol e vôlei, brincadeiras, modelagem de balões e também lanches para todos.



UGANDA

No mês de fevereiro de 2024, os nossos correspondentes AND em conjunto com dois médicos turcos, um médico local do Uganda, um técnico de laboratório e muitos voluntários uniram-se para tratar mais de 160 pacientes num acampamento médico montado no oeste deste país africano, não muito longe da área devastada pela guerra no leste do Congo. Para além deste atendimento 54 ugandenses receberam atendimento odontológico gratuito.

ATIVIDADES INTERNACIONAIS



UCRÂNIA

No início de janeiro de 2023, a AND deu início aos preparativos para aquela que viria a ser a quinta missão humanitária à Ucrânia, um esforço movido pela urgência de continuar a apoiar as populações severamente afetadas pela guerra, sobretudo durante o inverno rigoroso. Nesta operação contamos, com a gratidão e cedência de um armazém por parte de um Amigo AND, onde voluntários dedicados realizaram, ao longo de semanas, o exigente trabalho de triagem, organização, embalagem e etiquetagem de centenas de caixas com bens essenciais.

Foram dois meses intensos de logística e solidariedade, em que dezenas de voluntários se envolveram diariamente na preparação de materiais cuidadosamente selecionados para atender às necessidades específicas da população de Dnipro e regiões vizinhas.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



O envio concretizou-se em março de 2023, com a partida de um caminhão totalmente carregado, levando:

- cerca de 2000 cobertores e edredões, fundamentais para enfrentar as baixas temperaturas;
- roupas de inverno (kispos, casacos, luvas, cachecóis, meias e roupas térmicas interiores);
- sommiers (40 unidades) para reforçar as condições mínimas de descanso e conforto em abrigos e lares temporários;
- 1 gerador, essencial para garantir eletricidade em locais afetados por falhas energéticas;
- produtos alimentares, material escolar, brinquedos e produtos de puericultura, destinados a crianças e famílias vulneráveis.

A distribuição foi realizada no terreno por um membro da AND presente em Dnipro, em articulação com voluntários de uma associação parceira local, assegurando que toda a ajuda chegasse diretamente às mãos de quem mais precisava.

Esta missão representou mais do que o envio de bens, foi um gesto concreto de presença, escuta e solidariedade com o povo ucraniano, e uma prova de que a união de esforços pode levar esperança mesmo nos contextos mais difíceis.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



Em janeiro de 2024, a AND reafirmou o seu compromisso contínuo com o povo ucraniano ao enviar mais uma remessa de ajuda humanitária, desta vez motivada pela intensificação dos confrontos no país. Dada a urgência e a gravidade da situação, foi decidido enviar em numerário o montante necessário para a aquisição local de cabazes alimentares através de um donativo generosamente oferecido pelo Sr. Raúl, permitindo assim que o nosso missionário Jan Rogala, alocado em Dnipro, pudesse garantir uma resposta mais rápida e eficaz às muitas famílias que temos vindo a apoiar desde o início desta já prolongada guerra.

Além dos cabazes alimentares, foram também adquiridos produtos de higiene (ainda com o valor do donativo), que foram distribuídos com cobertores e edredons nas regiões severamente afetadas de Kharkiv e Donetsk, onde as necessidades permanecem críticas.

Esta ação teve como principal objetivo aliviar o sofrimento de famílias deslocadas e comunidades em extrema vulnerabilidade, reforçando, uma vez mais, a presença solidária da AND junto dos que mais precisam, mesmo em contextos de grande adversidade.

Também ajudámos uma mãe solteira que não tem dinheiro para aquecimento elétrico. Comprámos um fogão a lenha e instalámo-lo na casa onde vive com os três filhos. Também oferecemos ajuda a uma família refugiada, que fugiu de Lusichansk com três filhos, trazendo apenas alguns sacos com poucos pertences após a sua casa ter sido bombardeada. A sua estadia será numa pequena aldeia, a 80 km de Dnipro. Pagámos as perfurações de forma a transportar a água para a casa onde ficarão a morar, bem como um fogão a gás e a aquisição dum frigorífico simples, para que, assim, consigam ter alguma qualidade nesta nova casa.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



Ainda em junho de 2024, com a esperança de que o fim da guerra estivesse próximo, mas conscientes da urgência em continuar a apoiar as milhares de pessoas assistidas pela AND desde o início do conflito, iniciamos a triagem de diversos bens humanitários, com vista à preparação da 6.ª Caravana Humanitária para a Ucrânia.

Com o habitual espírito solidário, os voluntários da AND deram início aos trabalhos logísticos no espaço gentilmente cedido por um dos Amigos AND, na Venda do Pinheiro, ponto estratégico para a organização e expedição dos materiais.

Este esforço contínuo reflete o nosso compromisso inabalável em levar esperança, dignidade e apoio concreto às comunidades mais afetadas pelo conflito, mantendo viva a chama da solidariedade, mesmo perante os desafios mais difíceis.



ATIVIDADES INTERNACIONAIS



UCRÂNIA EM PORTUGAL

No seguimento do trabalho de acompanhamento e apoio aos muitos ucranianos que, em consequência da guerra, encontraram refúgio em Portugal, a AND desenvolveu nos anos de 2023 e 2024 uma atuação próxima, humanizada e contínua, realizando visitas regulares a famílias acolhidas em diversas regiões do país.

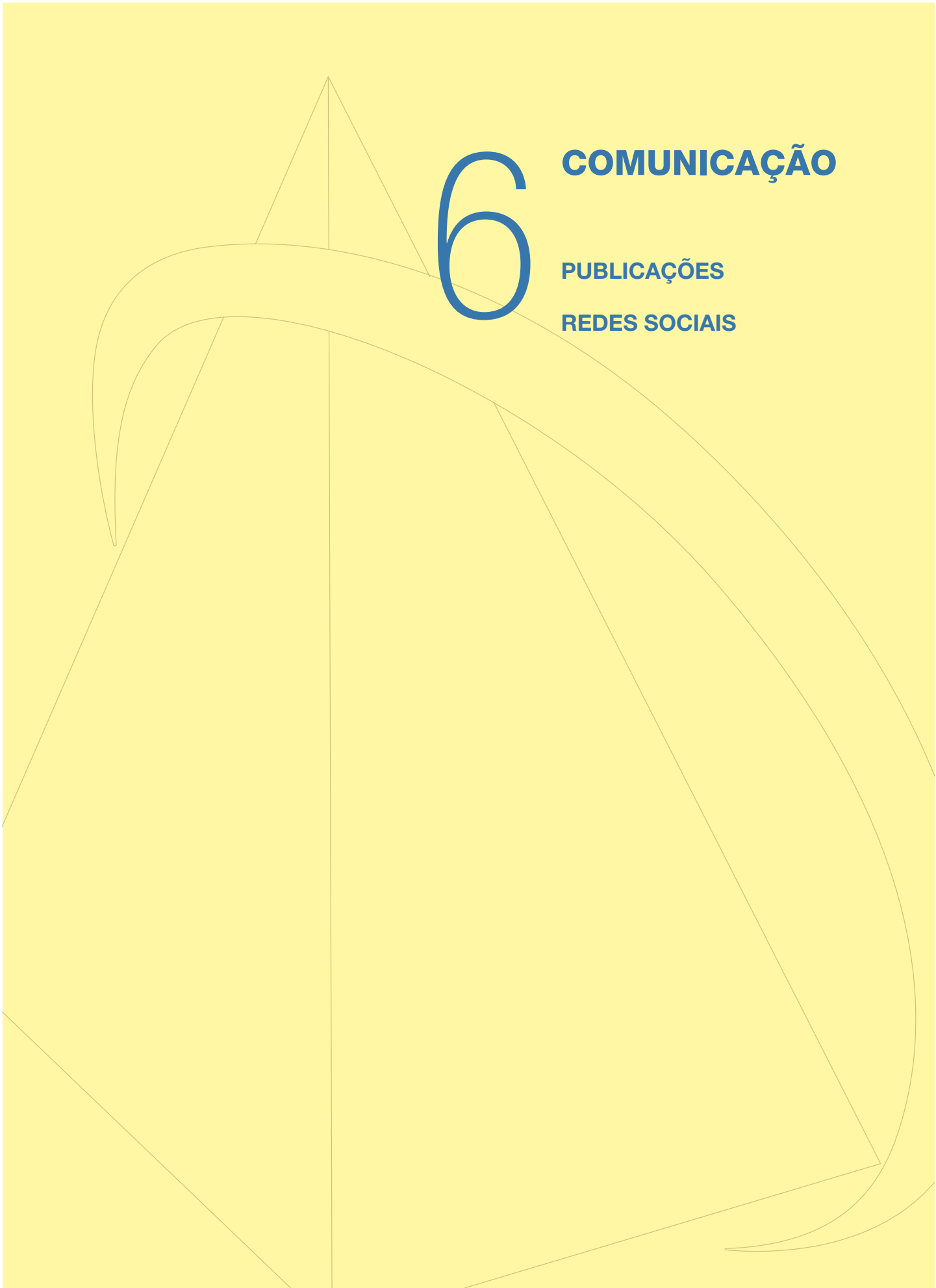
O objetivo destas visitas é compreender de forma direta as suas necessidades mais urgentes e acompanhar o processo de adaptação a uma nova realidade – num país com cultura, língua e estrutura social distintas das suas origens. Muitas destas famílias chegaram com poucos ou nenhuns recursos, enfrentando situações de grande fragilidade emocional, social e material.

Durante estas ações, prestamos apoio em múltiplas frentes: fornecimento de bens alimentares, vestuário, calçado, produtos de higiene, artigos de puericultura, apoio psicológico e orientação junto de entidades para obtenção de documentos e regularização da sua situação. Estes apoios são essenciais para mitigar os impactos do deslocamento forçado e dos traumas provocados pela guerra.

Através da nossa equipa e voluntários, levamos também uma palavra amiga, escuta ativa e incentivo – promovendo um acolhimento caloroso que ajude estas famílias a sentirem-se verdadeiramente integradas e apoiadas nesta nova etapa das suas vidas.

A AND tem ainda procurado facilitar o acesso a serviços públicos fundamentais, como saúde, educação e inserção no mercado de trabalho, contribuindo assim para uma integração mais digna e sustentável. Em situações específicas, temos articulado com parceiros institucionais e associativos o acesso a soluções mais estruturadas, como habitação, creches e apoio jurídico.

Acreditamos firmemente que cada gesto de proximidade e solidariedade tem um impacto real na reconstrução emocional e social destas famílias. Por isso, reafirmamos o nosso compromisso inabalável com a empatia, o serviço ao próximo e a ação concreta em prol dos que mais precisam.



6

COMUNICAÇÃO

PUBLICAÇÕES

REDES SOCIAIS

NEWSLETTER 78

AND
ASSOCIAÇÃO NOVOS DIAS

Mudar o Mundo, um coração de cada vez

Para melhor servir, há que reestruturar!
Visando continuar a apoiar cada vez mais pessoas de norte a sul de Portugal e além-fronteiras, a Direção da AND, sem vindo à tábua o Acordo de Colaboração assinado na reestruturação da instituição. Com o mesmo objetivo de sempre, acreditamos que durante o ano de 2023 podemos mudar mais corações, de cada vez! Como tal, queremos continuar o nosso trabalho, empenhados em dar um impacto positivo e na expansão da nossa atuação para melhor servir a comunidade.

Para isso, a AND realizou a **implementação de uma metodologia de gestão de relacionamento** com o objetivo de reorganizar e centralizar os contactos com os 'Amigos AND' que, por diversos razões, mas principalmente por uma gestão deficiente desta relação, estavam "abandonados" da proximidade com a associação.

Com um total de cerca de 7.000€ em custos mensais, a AND, em termos, conseguiu **assegurar todos as despesas** que o trabalho humanitário exige.

Para além disto, os membros da Direção da AND **foram participando em eventos e ações de formação** promovidos pela Plataforma das ONGD, em conjunto com outras ONGD, visando sempre uma vida associativa mais ativa.

Ofertas de livros infantis
No mês de dezembro a AND ofereceu livros infantis para **distribuição na época de Natal** às crianças da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira e também algumas das edições AND à Junta de Freguesia da Fátima, em Lisboa, assim como publicações a várias outras instituições.

Encontro produtivo de trabalho
Em outubro a Direção da AND recebeu no seu escritório a **Direção da Plataforma das ONGD**, representada pela sua Presidente Carla Pinho, pela Diretora Rita Loure e a Coordenadora Mariana Esteves.

Uma **tarde incrível e produtiva de trabalho** em que as instituições puderam **trocar ideias e criar formas de colaboração** para progredirem a sua vida e crescimento apoio ao trabalho humanitário.

As nossas publicações para quem dá o seu melhor!
Como forma de agradecimento, a AND ofereceu à organização Médicos do Mundo para distribuição e como agradecimento pela **embaixada e colaboração no trabalho humanitário**, vários exemplares do livro **10 Maneiras de chorar com paixão** e do Caderno de Atividades.

Desembo rima com solidariedade
No seguimento de anos anteriores, a AND foi mais uma vez um dos **patrocinadores do musical de Natal "Christmas Miracle"** que se apresenta em diversos países por toda a Europa. Alguns membros da equipa AND puderam assistir ao espetáculo na sua passagem por Portugal, com estações em Loures e em Lagoa e tirar uma foto com os artistas, tal vez aqueles que integram o elenco.

NEWSLETTER

As nossas newsletters são elaboradas e publicadas trimestralmente, através das quais e de forma resumida, são relatados os principais eventos ocorridos em cada período de tempo.

Esta publicação é enviada por email e whatsapp aos parceiros e Amigos AND, e está também disponível para consulta no nosso site www.and-pt.org.

A newsletter é concebida com o apoio de um Amigo AND e parceiro de muitos anos, que a compõe mediante a informação e imagens do nosso trabalho que lhe vamos fazendo chegar.

NOTÍCIAS DO DIA
Acompanhamos o desenvolvimento e a distribuição de livros humanitários de promoção social e literária a grupos de trabalho em Portugal e no estrangeiro.

LOGÍSTICA
A AND tem uma equipa dedicada a garantir a distribuição de livros e materiais de apoio às instituições beneficiárias.

EQUIPA AND
A nossa equipa é formada por voluntários e colaboradores que trabalham para melhorar a vida das comunidades.

COZINHA SOCIAL AND
A AND oferece refeições gratuitas a quem precisa, promovendo a solidariedade e o bem-estar.

FAÇA A DIFERENÇA COMOSOCI
A AND é uma organização sem fins lucrativos que depende do apoio dos seus associados e do público em geral.

CONTACTO
Telefone: 910 922 317
Email: geral@and-pt.org
Website: www.and-pt.org

MUDAR O MUNDO, UM CORAÇÃO DE CADA VEZ.

FOLHETOS E FLYERS

Veículo importante na promoção da AND, estas peças contêm informação sobre a nossa atividade e projetos. A sua distribuição é normalmente feita durante as campanhas de divulgação e nas visitas e apresentações da Associação.

CALENDÁRIO INFANTIL 2023
PARA DIVERTIR E APRENDER

CALENDÁRIO INFANTIL 2024
PARA DIVERTIR E APRENDER

CADERNO DE ATIVIDADES
ACTIVITY BOOK
Colour, learn English and have fun!

CALENDÁRIO INFANTIL E CADERNO DE ATIVIDADES

O calendário Infantil é uma publicação AND do projeto editorial "Sementes". Destinado ao público infantil, apresenta ilustrações exclusivas feitas por um Amigo AND e que remetem para situações e atitudes pedagógicas.

Publicado anualmente e distribuído por voluntários nas campanhas de divulgação da AND, é também enviado pelo correio para aqueles que solicitam o seu envio e distribuído pelos nossos membros e voluntários em escolas e empresas um pouco por todo país.

O caderno de Atividades é também uma produção infantil bilingue (português e inglês) e contém uma série de atividades simples e desenhos para colorir, sendo normalmente distribuído e oferecido em conjunto com o calendário.



LIVRO DE HISTÓRIAS

Com edição no Natal de 2023, a AND editou, através do seu projeto editorial “Sementes”, um livro de histórias ilustrado, que foi distribuído por todo o país.



CATÁLOGO AMIGOS AND

O Clube Amigos AND foi criado com o propósito de reunir os vários empresários e particulares que ao longo dos anos têm apoiado a AND e que partilham dos mesmos ideais.

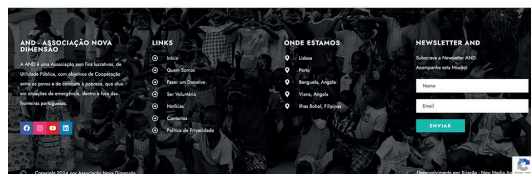
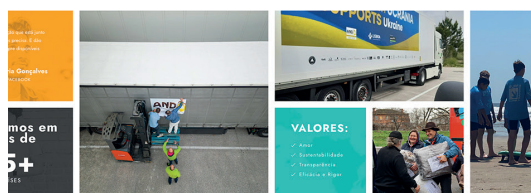
Os Amigos do Clube estão empenhados em construir um mundo melhor e juntos vamos conseguir “Mudar o mundo, um coração de cada vez”.

REDES SOCIAIS



Além do novo website que a AND tem vindo a desenvolver, disponível em www.and-pt.org, também estamos presentes em diversas outras plataformas, reforçando a nossa missão de comunicar, inspirar e mobilizar mais pessoas em torno das nossas ações solidárias.

Através destas plataformas, partilhamos atualizações, testemunhos, campanhas, e formas de colaborar com o nosso trabalho humanitário em Portugal e no mundo.



Facebook com mais de 14K seguidores
[associacaonovadimensao](https://www.facebook.com/associacaonovadimensao)



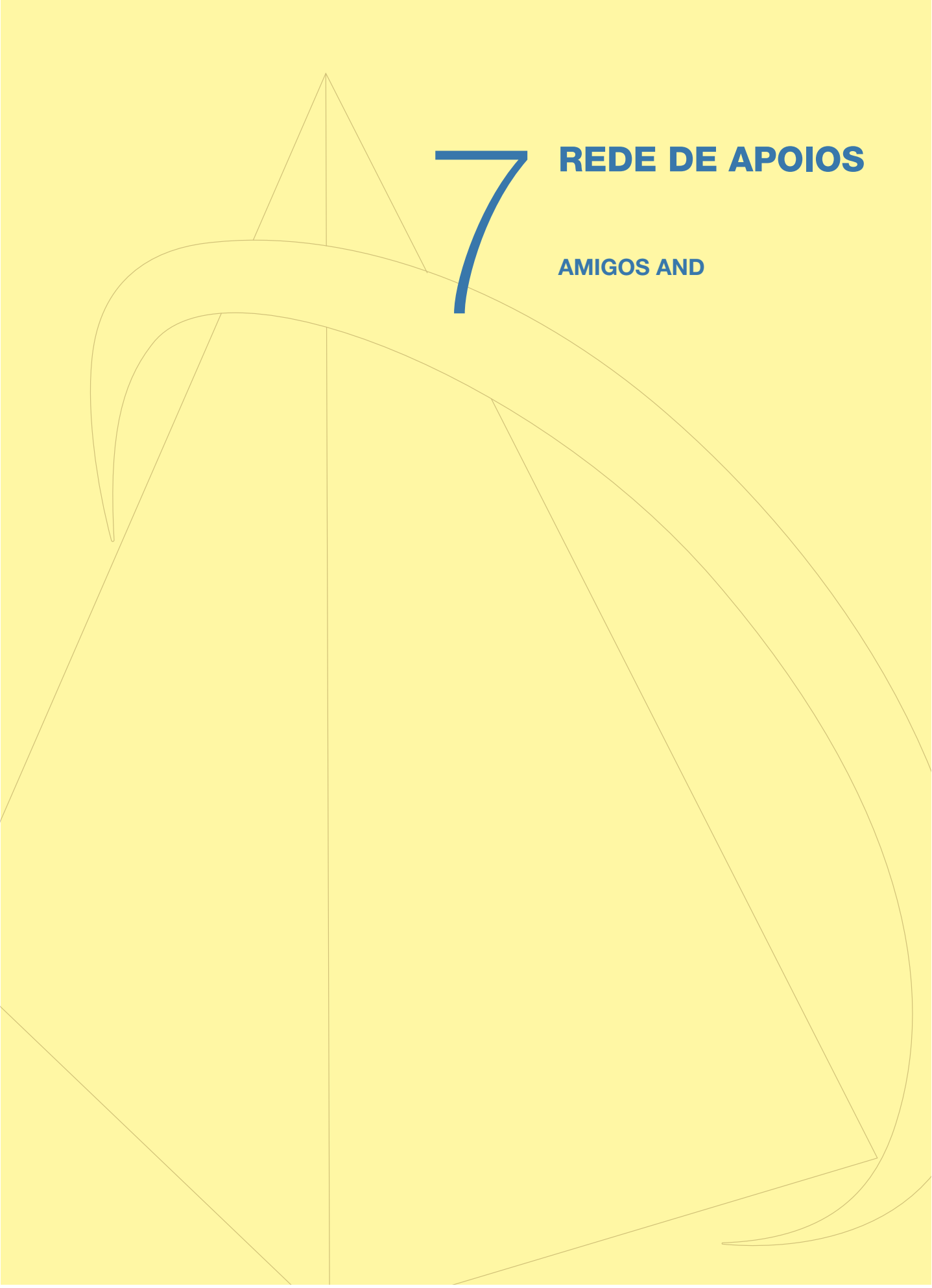
Instagram com 323 seguidores
[@associacaonovadimensao](https://www.instagram.com/associacaonovadimensao)



LinkedIn com 310 seguidores
[company/novadimensao](https://www.linkedin.com/company/novadimensao)



Youtube
[@associacaonovadimensao](https://www.youtube.com/@associacaonovadimensao)



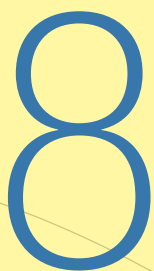
7 REDE DE APOIOS

AMIGOS AND

AMIGOS AND

A nossa gratidão para com os nossos Amigos que colocam à disposição da obra da AND todo o seu tempo e atenção, sempre em prol dos mais necessitados. Aqui deixamos alguns deles:



A large, stylized blue number '8' graphic, composed of two overlapping circles, positioned to the left of the main title.

SÍNTESE BIÊNIO 2023-2024

FINANCIAMENTO

AÇÕES CONCRETIZADAS

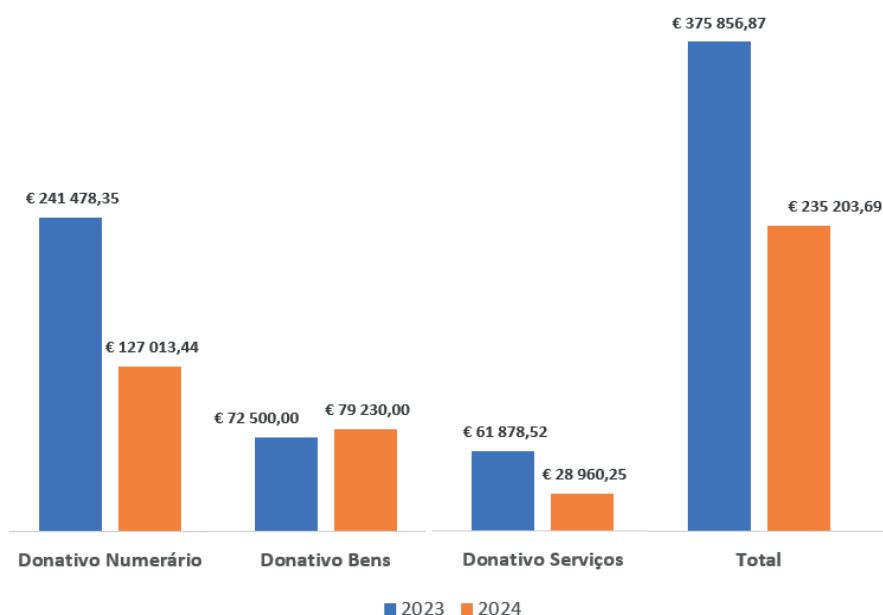
FINANCIAMENTO

Como associação sem fins lucrativos, a AND autofinancia-se da seguinte forma:

- Campanhas de divulgação – distribuição de publicações educativas oferecidas mediante donativos voluntários.
- Donativos pontuais para custear despesas de projetos e missões específicas.
- Donativos de particulares e empresas que procuram a AND para doações pontuais.

Donativos (Parceiros)	2023	2024	Δ
Donativo Numerário	€ 241 478,35	€ 127 013,44	- 47,40%
Donativo Bens	€ 72 500,00	€ 79 230,00	9,28%
Donativo Serviços	€ 61 878,52	€ 28 960,25	- 53,20%
Total	€ 375 856,87	€ 235 203,69	- 37,40%

Unidade: €



RESUMO DE AÇÕES CONCRETIZADAS DO PLANO DE ATIVIDADES 2023-2024

PORTUGAL

- Fortalecer a estrutura AND;
- Prosseguir na reorganização da estrutura da AND e do seu financiamento, dando ênfase a uma melhor gestão e aproveitamento dos recursos, assim como uma melhor rentabilidade dos seus espaços físicos;
- Insistir no alcance de proventos financeiros junto de empresas e particulares, assim como melhores e maiores doações de diversos bens e serviços de interesse para a obra AND;
- Dar continuidade ao projeto SEA – Serviço de Emergência Alimentar para as famílias carenciadas de norte a sul do país, e ampliar este serviço a mais localidades;
- Providenciar refeições regulares a famílias em crise;
- Prosseguir com a distribuição de refeições quentes aos sem-abrigo em Lisboa. Promover novas técnicas, de melhor efetividade e de sustentabilidade do projeto dos sem-abrigo e das famílias em similar contexto;
- Reforçar a aposta na Educação, providenciando material didático e formativo, como livros, calendários pedagógicos e outras edições AND. Continuar a assegurar a distribuição de kits escolares para os alunos mais carenciados.

ANGOLA

- Dinamizar o nosso terreno agrícola, para a formação e obtenção de bens alimentares;
- Formação a indivíduos e famílias para especialização técnica e aprendizagem de uma profissão, com vista à criação de micro empresas, auto sustento e empregabilidade.

GUINÉ BISSAU

- Nova viagem humanitária.

UCRÂNIA

- Envio do 6.º camião de ajuda humanitária.

MOÇAMBIQUE

- 4.ª Viagem de ajuda humanitária, com envio de medicamentos e outros produtos farmacêuticos, alimentos, calçado, vestuário, brinquedos e material escolar para distribuição na região a sul de Cabo Delgado;
- Fortalecimento das parcerias institucionais conseguidas em Maputo, Beira e Nacala;
- Continuação do contato e ajuda a outras associações e grupos humanitários;
- Dinamização da equipa e dos voluntários, assim como de toda a estrutura e logística.

A large, stylized graphic of a palm tree is rendered in thin, light yellow lines against a solid yellow background. The palm fronds are curved and layered, creating a sense of depth and movement. The trunk is a simple vertical line. The overall style is minimalist and modern.

9

PLANO DE ATIVIDADES BIÊNIO 2025-2026

PLANO DE ATIVIDADES

BIÊNIO 2025-2026

PORTUGAL

- ✓ Fornecer *kits* escolares a crianças em situação de vulnerabilidade, permitindo que prossigam os estudos com dignidade.
- ✓ Manter o apoio a pessoas em situação de sem-abrigo, com a oferta regular de refeições quentes e completas.
- ✓ Suprir, ao longo de todo o ano, as necessidades de vestuário, calçado, agasalhos, mantas e produtos de higiene.
- ✓ Oferecer orientação e apoio à reintegração social de pessoas em situação de exclusão.
- ✓ Apoiar famílias com bens essenciais, incluindo alimentos, vestuário, calçado e mobiliário.
- ✓ Colaborar com outras instituições sociais, ajudando a reduzir os seus custos através da doação de alimentos e bens de uso diário.
- ✓ Atender famílias nacionais, migrantes e refugiadas de acordo com as suas necessidades, por meio do Projeto SEA – Serviço de Emergência Alimentar, que fornece refeições cozinhadas e cabazes alimentares.

ANGOLA

- ✓ Transferência da gestão integral da escolinha em Benguela para os missionários locais, que têm conduzido o trabalho desde a sua inauguração.
- ✓ Promover formação agrícola e incentivar a produção de hortícolas para consumo na escolinha.

UCRÂNIA

- ✓ Dar continuidade ao envio de material humanitário para as regiões de Dnipro, Kharkiv, Kiev, Odessa e Donetsk.

GUINÉ BISSAU

- ✓ Prosseguir a parceria com a Associação Pedras no Caminho, fortalecendo os projetos em curso.

Acompanhe as nossas atividades e siga-nos nas redes sociais

www.and-pt.org