



Alimentar o coração!



Terminado o último trimestre de 2025, foram contabilizadas cerca de **1290 refeições** que foram fornecidas às famílias que vão até à nossa cozinha social levantar **refeições quentes**.

Um apoio sempre presente que, mais do que alimentar o corpo, serve também para conforto do coração!



E as crianças...



A época natalícia reforça a lembrança das privações de tantas crianças. E, no seguimento de tantos outros anos, a AND levou a cabo uma **série de ações** que procuraram chegar a muitas famílias que **vivem com menores recursos ou passam por dificuldades momentâneas**.

Desta forma, a AND, numa parceria com várias associações, apoiou este Natal com **entrega de prendas** (jogos, brinquedos e livros infantis) muitas crianças.



Através dos nossos voluntários, membros e amigos AND, realizámos em várias zonas do país a **entrega de brinquedos e agasalhos** por diversas crianças com menores recursos.



Mais de **300 crianças** receberam um **kit com brinquedos e material escolar**, tendo as crianças doado roupa que será distribuída em próximas ações humanitárias.

Um projeto sempre presente



Numa ação continuada deste projeto, para além das refeições semanais, os sem-abrigo receberam **mantas, cobertores, edredons e vestuário quente**, por forma a enfrentar os dias frios de inverno que fustigam sobremaneira todos aqueles que não têm o conforto e calor de um lar para viver nesta altura do ano.

Numa parceria com o **Rotary Club** e os nossos amigos da **Clan**, a AND realizou durante a festa de Natal proporcionada pela Câmara Municipal de Loures no Hospital Beatriz Ângelo, uma ação de **entrega de material educativo e brinquedos às crianças internadas**.



Um cabaz para o Natal

Com a chegada do Natal, a AND numa parceria com a **Medicare**, realizou de norte a sul do país a **distribuição de 500 cabazes alimentares** chegando a **mais de 450 famílias** e alcançando **cerca de 2000 beneficiários**.

Nesta distribuição foram contempladas famílias com crianças, idosos e também comunidades coreanas e ciganas, refugiados ucranianos, igrejas e aldeias.



Presença na Ucrânia



A chegada do inverno trouxe preocupações acrescidas no **apoio às muitas comunidades** afetadas pela guerra na Ucrânia. Nesse sentido, foi enviado um **donativo** para o nosso correspondente local para a **compra de um gerador**.

E a **distribuição dos bens enviados por camião no mês de maio** continua. Desta vez os correspondentes locais AND deslocaram-se a um jardim de infância inclusivo que apoia **cerca de 90 crianças com problemas de saúde**, onde realizaram a entrega de um dos computadores portáteis enviados e também prendas de Natal.

Campanha de Natal

Como em todos os anos, durante o mês de dezembro e em parceria com o Toys R Us, a AND realizou a campanha anual onde **distribuídas as novas edições AND**. Este ano, para além do **calendário 2026**, temos também um lindo **livro de colorir com frases educativas**.



Voluntários de coração!

Numa singela confraternização a AND realizou um jantar especial de Natal com a equipa dos nossos queridos amigos e voluntários que de forma tão generosa levam a cabo o **projeto IIF**, entregando as **cerca de 300 refeições quentes semanais aos sem-abrigo**. Bem hajam!

Natal em Angola!

Em Angola, alguns dos adolescentes da Escolinha levaram a cabo na cidade de Benguela uma **distribuição de prendas de Natal e outros bens** por famílias dos bairros mais desfavorecidos.

